



Cursos de Educação Formação
Tipo 2 Nível 2
Área de Formação - "Hotelaria e Restauração"
Saída Profissional - "Empregado de Mesa"

Componente de Formação		Disciplinas	Carga 45'	Total Horas
SOCIOCULTURAL	LÍNGUAS CULTURA E COMUNICAÇÃO	Língua Portuguesa	4	192H
		Língua Inglesa	4	192H
		Tecnologia da Informação e Comunicação	2	96H
	CIDADANIA E SOCIEDADE	Cidadania e Mundo Actual	4	192H
		Higiene Saúde e Segurança no Trabalho	1	30H
		Educação Física	2	96H
CIENTÍFICA	CIÊNCIAS APLICADAS	Matemática Aplicada	4	210H
		Ciências Naturais/ Francês	3	123H
TECNOLÓGICA	TECNOLÓGIAS ESPECÍFICAS	Serviço de restauração, atendimento e informação	16	768H
		Serviço de Mesa e Bar		
		Serviço de Mesa em "cozinha de sala"		
PRÁTICA		Formação em contexto de trabalho		210H
TOTAL DE HORAS				2109H

Cursos de Educação Formação
Tipo 2 Nível 2
Área de Formação - "Hotelaria e Restauração"
Saída Profissional - "Cozinheiro"

Componente de Formação		Disciplinas	Carga 45'	Total Horas
SOCIOCULTURAL	LÍNGUAS CULTURA E COMUNICAÇÃO	Língua Portuguesa	4	192H
		Língua Inglesa	4	192H
		Tecnologia da Informação e Comunicação	2	96H
	CIDADANIA E SOCIEDADE	Cidadania e Mundo Actual	4	192H
		Higiene Saúde e Segurança no Trabalho	1	30H
		Educação Física	2	96H
CIENTÍFICA	CIÊNCIAS APLICADAS	Matemática Aplicada	4	210H
		Ciências Naturais	3	123H
TECNOLÓGICA	TECNOLÓGIAS ESPECÍFICAS	Organização do serviço de cozinha e confecção de ementas para a restauração colectiva para a	16	768H
		Confecção de ementas tradicionais portuguesas		
		Confecção de ementas internacionais		
PRÁTICA		Formação em contexto de trabalho		210H
TOTAL DE HORAS				2109H



Matriz Curricular EFA3 – Básico

Curso de Educação e Formação - Adultos B3 (Equivalência ao 9º ano de escolaridade)	
Disciplinas	Horas
Aprender com Autonomia	40H
Cidadania e Empregabilidade (CE)	200H
Linguagem e Comunicação (P)	200H
Linguagem e Comunicação (I)	100H
Matemática para a Vida (MV)	200H
TIC	200H
Total de horas	940H

Matriz Curricular EFA – Secundário

Curso de Educação e Formação - Adultos Secundário (Equivalência ao 12º ano de escolaridade)	
Disciplinas	Horas
Portefólio Reflexivo da Aprendizagem	50H
Cidadania e Profissionalidade	400H
Sociedade Tecnologia e Ciência	350H
Cultura, Língua, Comunicação	350H
Total de horas	1150H