

Palestra sobre substâncias psicoactivas

Nos dias 23 e 25 de Fevereiro as turmas CEF da nossa escola, 8.º A, 9.º A e B, participaram numa palestra/formação sobre Substâncias Psicoactivas, desenvolvida em parceria com o Centro de Saúde de Vila Verde e o Clube de Saúde da escola. Foi promovida pela psicóloga Julieta Macedo e pela enfermeira Marília Costa.

A formação ocorreu separadamente para cada uma das turmas, o 9.º A e B no dia 23 e o 8.º A no dia 25 de Fevereiro, tendo tido a duração de uma hora e meia cada sessão. Foram abordados todos os temas/questões relacionadas com a problemática do consumo de substâncias psicoactivas, destacando-se os factores de risco relacionados com o seu consumo. Houve ainda oportunidade de responder às questões que os formandos tinham colocado numa reunião preparatória para estas sessões. As sessões decorreram com bastante interactividade, tendo despertado o interesse dos formandos que se mostraram bastante interventivos, colocando questões pertinentes. Foram apresentados dados relativos ao consumo de algumas destas substâncias no concelho de Vila Verde, que demonstraram que o consumo destas substâncias se inicia normalmente nas idades dos nossos formandos, pelo que todas as acções que os dissuadam de tais consumos são de importância relevante. Obrigado psicóloga Julieta e enfermeira Marília. Francisco Vale